

ОСНОВЫ УЧЕНИЧЕСТВА

Основы духовного лидерства
Руководство для лидеров

СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ

УРОК 2: ПОДГОТОВКА К БРАКУ

ВВЕДЕНИЕ

Данный урок является частью модуля «Семейная жизнь» материала «Основы Ученичества». Эта серия уроков посвящена духовному лидерству дома, так как оно имеет отношение к созиданию здоровой христианской семьи. Данный модуль начинается с изучения понятия библейских основ семьи, и продолжается такими темами, как подготовка к браку, формирование эффективной коммуникации между супругами, управление финансами, а также руководство детьми. Эта серия уроков основана на убеждении, что духовное лидерство начинается дома, а также, что и мужчины, и женщины имеют свои определенные роли в этом вопросе. Уроки раскрывают прекрасный Божий замысел для семьи, учитывая, что в современном мире семьи могут существовать в различных формах. Уроки будут полезны для состоящих в браке, для тех, кто исполняет роль родителя, а также для молодых людей, которые желают в будущем создать здоровые отношения.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Целевой аудиторией этих уроков являются христиане, растущие в вере и искренне желающие служить Богу. Эти уроки будут также полезны церковным руководителям, которые желают проповедовать о благочестивых отношениях, а также об основах брака и семьи.

Руководство для лидеров предоставлено в помощь лидеру для подготовки к урокам. Структура этих уроков может быть использована в сочетании с другими материалами Основ Ученичества, которые находятся на сайте www.uchenichestvo.org.

Отрывки из Писания заимствованы из Синодального перевода Библии (SYNO) Русский: Синодальный перевод. Copyright ©: (1876, 1994). Религиозная организация. «Российское Библейское общество». Общественное достояние.

Весь указанный материал принадлежит © 2019 Trans World Radio Canada и может быть использован по вашему усмотрению, но только в целях благовестия и только бесплатно. Больше информации об авторских правах читайте здесь: www.discipleshipessentials.org/licensing.



СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ

УРОК 2: ПОДГОТОВКА К БРАКУ

ЦЕЛЬ

Изучить назначение брака, и узнать, как христиане должны готовиться к брачным отношениям.

ПРИМЕЧАНИЕ ДЛЯ ЛИДЕРА

Крепкие браки являются основой для хорошего воспитания детей, создания прочных сообществ и насаждения плодотворных церквей. И все же, для брака нужны двое людей, которые станут единым целым, а это может оказаться трудной задачей. Именно поэтому, все христиане должны быть хорошо подготовлены, прежде вступления в брак. Этот урок охватывает назначение брака, а также исследует брак как отношения соглашения. Здесь также дается практический совет относительно добрачного консультирования, а также важных тем, которые должны быть обсуждены до формирования брачного союза. В этом уроке не раскрывается процесс проведения церемонии христианской свадьбы, так как практика проведения отличается между культурами, национальностями и церковными деноминациями. Если вы преподаете этот материал духовным руководителям и пасторам, то вы можете сосредоточиться на теоретической части первой половины урока. Если вы преподаете его молодым людям, то вы можете сосредоточиться на практической части, расположенной к концу урока.

ВВЕДЕНИЕ

Выберите два или три из следующих вопросов.

- ❖ Как выглядит брак ваших родителей? Какие другие брачные отношения повлияли на ваше понимание идеального брака?
- ❖ Чего обычно ищут в брачном партнере? Какие были (или есть на данный момент) ваши желания относительно брачного партнера?
- ❖ Для тех, кто состоит в браке, помогал ли вам пастор, наставник или родитель в подготовке к успешному браку? Если да, то что оказалось наиболее полезным?
- ❖ Какие регулярные мероприятия требуют вашей подготовки? Питание? Поездка? Рабочие проекты? Что необходимо учесть для хорошей подготовки? Как выглядит процесс вашей подготовки?



ИЗУЧЕНИЕ

Расскажите группе о следующих пунктах.

УРОК:

- ❖ **По какой причине был создан брак?** Бог задумал так, чтобы большинство мужчин и женщин вступали в брачные отношения в свои взрослые годы. Молодые люди могут желать найти себе супругов и при этом интересоваться, что говорит Бог о браке. Хотя Бог и наделяет призванием или даром безбрачия, все же, большинство из нас имеют и желание, и возможность вступить в брак.
 - **Мощный образ:** Божий замысел для нас – прославлять Его и нести Его образ в мир. Хороший брак может проявлять окружающим нас людям следующее:
 - Когда мужа - это добросовестные, трудолюбивые и любящие своих жен мужчины, то мир это заметит.
 - Когда женщины чтят и остаются верными своим мужьям – это видимое свидетельство.
 - Любовь в браке не подразумевает рабство, однако это готовность отдавать предпочтение своему супругу. Подобная любовь является образом неизменной, жертвенной любви Бога к нам, что и является основанием Евангелия.
 - Любовь в браке - это образ Христа и Церкви; ее предназначение – приносить плод. Подобно тому как отношения между Христом и Церковью производят новую жизнь, то же происходит и с отношениями между мужем и женой.
- ❖ **Трудные обстоятельства:** Иногда жизненные обстоятельства не позволяют нам достичь Божьего идеала для нас. И все же мы можем продолжать повиноваться Господу и нести Его образ, почитая Его. Вот некоторые примеры трудных обстоятельств:
 - **Брак с неверующим:** Если вы оказались обручены с человеком, не являющимся христианином, и вы не можете расстроить помолвку, ЛИБО на данный момент вы состоите в браке с неверующим, тогда для вас есть четкий библейский совет:
 - Состоять в браке с неверующим задача нелегкая, но все же мы должны оставаться с ним, молиться за него и искать возможности делиться своей верой с ним и детьми (1 Коринфянам 7:17, 12-14).
 - Мы должны быть примером и носителями образа Божьего для неверующего супруга в надежде «одержать победу» веры во Христа. Наше поведение должно быть таким, каким желает его видеть Бог в каждом браке (1 Петра 3:1).
 - **Прошлые грехи:** В мире, где иногда легко относиться к сексуальному поведению, многие люди впадают в сексуальный грех. Даже если вы не гордитесь своим прошлым, вы все равно можете угодить Богу в своем будущем, раскаявшись в



своим грехе, попросив Его прощения и приняв его. Вы также должны прощать своих супругов за их прошлые грехи (1 Иоанна 1:9, Колоссянам 3:13, Псалом 102:10-14).

- **Безбрачие:** Некоторые люди так и не вступают в брак. Это происходит потому, что либо они сами не хотят вступать в брак, либо они не могут найти подходящего партнера, либо у Бога есть другие планы для их жизни. Важно понимать, что безбрачие не является грехом и кроме того, может быть знаком почитания Бога (1 Коринфянам 7: 32-38). Холостой человек должен воздерживаться от сексуальных отношений и должен быть примером для других в посвященности Богу.
- ❖ **Брачный завет:** Брак не является временным соглашением, в который вступают с легким отношением, наоборот, Библия называет его заветом. Для того, чтобы мы могли лучше понять эту концепцию, мы должны изучить значение слова «завет».
 - **Заветные отношения Бога с нами:** Бог связывает Себя с нами Своими заветами, которые Он будет держать Своей силой. Это торжественные обещания, сопровождающиеся символами, обетованиями и условиями. Они связывают две стороны вместе в родственные отношения, которые сильнее кровной связи. Заветы между людьми - это клятвы, данные Богу. Рассмотрите следующие заветы:
 - Бог заключил завет с Ноем (Бытие 9:9-16).
 - Бог заключил завет с Авраамом (Бытие 15, 17:1-14, Иакова 2:22-23).
 - Бог заключил завет с Израилем через Моисея (Исход 24:1-8).
 - Давид и Ионафан заключили завет, что будут ставить интересы друг друга прежде всех других (1 Царств 18:1-5, 2 Царств 21:7).
 - Иисус Христос объявил новый завет, в котором Он стал жертвой (Иеремия 31:31-34, Марка 14:22-24, Евреям 8).
 - **Символы завета:** В давние времена, когда люди заключали завет друг с другом, существовали церемонии, знаменующие эту клятву.
 - Они давали обещания и клялись именем Бога.
 - Устанавливался символ или памятник завету.
 - Двое становились одним, друг и союзник – ближе, чем брат.
 - Они соглашались защищать друг друга на протяжении всей жизни.
 - Совершалось жертвоприношение или проливалась кровь, символизирующая жертву.
 - **Значимость заветов:** Бог установил заветы как способ передачи нам Своих нерушимых обетований. Даже если мы непослушны, Божьи заветы неизменны, благодаря Его верности. В браке мы заключаем завет с нашим супругом перед Богом. Подразумевается, что этот завет будет нерушимым, неизменным, к которому не будут относиться с легкостью. Когда разрушаются браки, это означает, что единое целое распадается на двое. Разрушается то, что было



создано Богом для Него Самого. Изучите, что говорится о брачном завете в следующих стихах:

- о [Галатам 3:15](#)
- о [Малахия 2:14-16](#)
- о [Луки 16:18](#)

- ❖ **Библейское понимание брака:** В Библии очень много говорится о браке и нашем выборе супруга. Хотя многие из следующих стихов относятся к мужчинам, все же принципы применимы для обоих супругов. Прочитайте следующее:

Библейские повеления относительно брака	
Мы должны сочетаться браком с верующим, если у нас есть такая возможность	2 Коринфянам 6:14
Мы должны любить и наслаждаться своим супругом	Песнь Песней 1:2, 4:10, Притчи 5:18-19, Ефессянам 5:25
Мы должны учитывать интересы своего партнера в браке прежде других отношений	Бытие 2:24, Ефессянам 5:31
Мы должны оставаться сексуально чистыми, воздерживаясь от секса вне брака	1 Коринфянам 6:13, 2 Коринфянам 12:21, Колоссянам 3:5
Мы должны почитать своего супруга и стараться быть лучшим для него	Притчи 12:4, Притчи 18:22, Притчи 20:6-7
Мы должны желать только своего брачного партнера и не смотреть или думать о других с вожделением.	Матфея 5:28, Иакова 1:14-15, 1 Коринфянам 7:1-5
Мы должны жить со своим супругом, поддерживать его и быть верными ему во все дни своей жизни.	1 Коринфянам 7:10, Ефессянам 5:25-28, Второзаконие 24:5, 1 Петра 3:7

ВОПРОСЫ УЧАСТНИКАМ:

Каким образом библейский идеал брака отличен от идеала, представляемого обществом?

Как христианская пара может проявлять свою веру и послушание Богу в своем браке?

УРОК:

- ❖ **Подготовка к браку:** Нам требуется подготовка, прежде чем мы примемся за новую работу, а проведение нового проекта требует тщательного планирования. Для того, чтобы получить урожай, поле должно быть заранее подготовлено. Брак не отличается в этом. Для того, чтобы иметь хороший брак, мы должны подготовиться к нему. Часть этой подготовки – личная, а другая – должна совершиться совместно с нашим будущим брачным партнером. Нереалистичные мечты, неудовлетворенные ожидания и неспособность к коммуникации может разрушить брак прежде, чем он начнется, принести боль и разочарование обеим сторонам.
 - **Роль духовных лидеров:** Пастора и другие представители духовного руководства (лидер группы Изучения Библии, наставник или зрелая христианская пара) должны предоставлять парам возможность пройти добрачное



консультирование. Многие обрученные пары будут планировать свадебную церемонию с пастором, но это должно быть самым последним этапом подготовки к браку!

- Подготовка к браку может происходить в форме серии консультаций. То, как будут проводиться эти консультации, зависит от каждого лидера, однако должны быть учтены следующие моменты:

❖ **Личная подготовка:** Каждый человек, собирающийся вступить когда-либо в брак, должен тщательно готовиться к нему. Осознайте, что ни вы, ни ваш супруг никогда не станете совершенными. И все же, следующие пункты помогут вам подготовиться к браку.

- **Развивайте свои отношения с Богом:** Наша первоочередная и вечная ответственность как христиан – пребывать в отношениях с Богом. Чем крепче наши отношения с Богом, тем сильнее мы сможем любить и быть любимыми. Поразмышляйте над своим хождением с Богом. Над какими духовными дисциплинами вам стоит поработать?

- **Стремитесь к чистоте:** Мужчины и женщины, не состоящие в браке, должны практиковать чистоту. Они должны одеваться скромно, чтобы не искушать других. Они должны относиться друг ко другу с почетом и уважением. Они должны практиковать чистоту в своем поведении и мыслях (Псалом 118:9, 1 Фессалоникийцам 4:3-8, 2 Коринфянам 10:3-5).

- **Оцените свою готовность:** Иногда браки организуются семьей, а обстоятельства не всегда позволяют людям выбирать сроки вступления в брак. И все же, в ожидании брака, каждый человек должен задать себе следующие вопросы:

Вопросы для мужчин	Вопросы для женщин
<ul style="list-style-type: none"> • Могу ли я обеспечить нужды жены и семьи? • Готов ли я любить и служить этому человеку всю свою жизнь, оставаться верным только ей? • Готов ли я вести свою жену так, как Иисус Христос ведет меня и быть ответственным за нашу новую семью? 	<ul style="list-style-type: none"> • Могу ли я ухаживать за домом и стать матерью? • Готова ли я почитать и уважать этого мужчину всю свою жизнь, оставаться верной лишь ему? • Готова ли я следовать руководству своего мужа и оказывать на него ободряющее и благочестивое влияние?

❖ **Совместная подготовка:** Многие браки плохо начинаются, приносят много боли и разочарования из-за неудовлетворенных ожиданий и плохой коммуникации. Честное и тщательное обсуждение важных тем перед браком, особенно с помощью заботливого наставника может оказать большую помощь. Следующие темы должны быть внимательно



рассмотрены. Наставники должны следить за потенциальными сферами неверной коммуникации, непонимания и конфликта, а затем помочь обеим сторонам работать над пониманием и компромиссом.

Сферы	Как проводить консультирование
Ожидания	<p>Каждый человек входит в брак со своими ожиданиями от супруга; эти ожидания должны быть обсуждены до свадьбы. Попросите каждого составить свой личный список:</p> <ul style="list-style-type: none">• 10 ожиданий, которые есть у него относительно своего человека, с которым он собирается вступить в брак.• 10 ожиданий, которые, по его мнению, есть у другого относительно его функций в браке. <p>Этими списками нужно поделиться друг с другом или принести на консультацию и прочитать вслух. Если кто-либо из консультируемых встревожен или удивлен ожиданиями, то ему нужно предоставить время для объяснения. Проконсультируйте их относительно нереалистичных ожиданий, а также об ожиданиях, которые меняются с течением времени. Участники также должны ответить на вопрос:</p> <ul style="list-style-type: none">• Почему вы хотите пожениться?
Финансы	<p>Когда мужчина и женщина вступают в брак, они начинают новую семейную ячейку. Хотя некоторые могут все же продолжать полагаться на родителей, их конечной целью должна быть финансовая независимость. Пара должна обсудить и прийти к решению относительно следующих вопросов:</p> <ul style="list-style-type: none">• Откуда будет приходиться наш доход? Будет ли он совместным?• Должны ли мы принимать финансовую помощь от семьи или от других людей?• Будут ли оба партнера работать вне дома или только один? Изменится ли это, когда родятся дети?• Какие профессии или сферы занятости мы предпочитаем? Что необходимо нам сделать для их достижения?• Кто из нас лучше обращается с деньгами? Кто должен управлять финансами семьи?• С каким финансовым долгом мы входим в брак? Каков план его оплаты?• Каков наш ежемесячный бюджет? (Сколько будут составлять наши необходимые расходы, и сколько - дополнительные расходы? Согласны ли мы с ними?)• Сколько денег мы будем жертвовать на Божью работу? Десять процентов будет хорошей целью или ориентиром.• Сколько денег мы будем жертвовать на помощь другим людям? Насколько мы щедры? <p>Кроме того, помогите паре создать бюджет по расходам, пожертвованиям и накоплению. (Пожертвования могут подразумевать поддержку христианского служения или благотворительность, а накопления подразумевают определенную финансовую цель).</p>
	<p>Наш личный семейный опыт и культурные ожидания формируют наше представление о семье. Важно, чтобы молодая пара пришла к согласию относительно того, как будет выглядеть их семья.</p> <ul style="list-style-type: none">• Где мы будем жить? Будет ли у нас свой дом, будем ли мы арендовать



Семья	<p>жилье, жить с родителями и в каком районе?</p> <ul style="list-style-type: none">• Сколько должно быть у нас детей и когда?• Кто будет в первую очередь заботиться о детях?• Каково наше понимание о дисциплине и обучении детей? Кто будет за это ответственным?• Как и где будут проходить обучение дети?• Как мы относимся к заботе о стареющих родителях? Возражаем ли мы против заботы о родителях своего супруга, когда они будут в престарелом возрасте?• Сколько времени мы должны проводить с нашими родителями? Когда и где мы будем видеться с ними? Как мы будем проводить праздники?• За какую работу по дому буду отвечать я? За что будет отвечать мой супруг?• Кто будет готовить еду, накрывать на стол и убирать после еды?• Каким образом мы бы хотели, чтобы наша семья (наш брак) отличалась от семьи (брака) наших родителей? Что мы должны перенять у них?• Что полезное мы можем извлечь из того, как воспитывали нас родители? Что мы будем делать иначе?• Каким образом мы будем делиться верой с нашими детьми и поклоняться Богу всей семьей?
Коммуникация	<p>Способность разрешать конфликт, общаться и в общем взаимодействовать со своим супругом значительно улучшит качество вашего брака. Приведенные общие вопросы должны быть обсуждены до момента вступления в брак. Важно заранее составить план того, как вы будете разрешать конфликт. Наставник может помочь обеим сторонам внимательно выслушивать друг друга и приходить к соглашению там, где это возможно.</p> <ul style="list-style-type: none">• Как давно вы знаете друг друга?• Что вам нравится друг в друге?• Возникал ли между вами когда-либо спор? Как вы с ним справились?• Каков ваш темперамент?• Как вы справляетесь с препятствиями в своей жизни? Что вызывает у вас большой стресс?• Каким образом ваш супруг может помочь вам, когда вы сталкиваетесь с препятствиями и стрессом?• Является ли ваш супруг хорошим слушателем, или ему стоит расти в этом?• Что произойдет, когда вы в будущем столкнетесь с разногласиями в браке?• Вы аккуратный или неорганизованный человек? Вы ответственного или мятежного характера?• Каковы ваши убеждения относительно значимости Бога в вашей жизни?• Какую церковь вы планируете посещать для поклонения? Как часто? Насколько вы будете вовлечены в церкви?• Каким образом вы будете ободрять своего супруга в его вере?• Находитесь ли вы в хорошей физической форме? Имеются ли у вас какие-либо заболевания или расстройства?• Есть ли у вас какие-либо пристрастия или привычки, наносящие вам вред?



	<ul style="list-style-type: none">• Есть ли что-то, что не знает ваш супруг о вашем прошлом?• Состояли ли вы в браке прежде, были ли у вас сексуальные партнеры или дети?• Сколько времени допустимо проводить с друзьями и коллегами по работе вне дома?• Будет ли приемлемым находиться наедине с представителем противоположного пола в каком-либо случае?• Что произойдет, если вы обнаружите, что ваш супруг был вам неверен?• Каким образом вам нравится проводить время вместе? Как может выглядеть совместный идеальный вечер дома?• Какие ваши увлечение или деятельность могут держать вас вне дома?• Что может сделать ваш супруг, чтобы помочь вам почувствовать, что вы любимы? Что вы намереваетесь сделать для него, чтобы показать свою любовь?
--	--

- ❖ **Подготовка к прославлению Бога:** Как до, так и во время брака, пары должны держать свой фокус на цели брака – прославлять Бога и нести Его образ в мир. Когда мужа и жены находятся в согласии, то это красивая картина единства в браке. Так как брак состоит из двух несовершенных людей, то могут возникать конфликты, трудности в коммуникации и разлад. И все же, помогая паре научиться навыкам хорошего общения, а также работать над этими различиями, брачный консультант или наставник поможет им успешно исполнять Божье назначение для их жизни и брака, а также это принесет им радость.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

- ❖ Если вы уже состоите в браке, то какие вопросы вы бы предпочли обсудить еще до вступления в брак?
- ❖ Как вы думаете, что больше всего поможет паре хорошо подготовиться к браку?
- ❖ Каковы некоторые признаки того, что оба человека не готовы к браку, или что они не станут хорошими брачными партнерами? Возможно ли, чтобы два человека не подходили друг другу?
- ❖ Как вы можете проконсультировать человека, который состоит в браке с неверующим?
- ❖ Как вы можете участвовать в чествовании браков в вашей церкви и окружении, а также как вы можете помочь молодым людям хорошо подготовиться к браку?



МОЛИТВА

Завершите урок в молитве. Помолитесь, чтобы ваши участники поняли Божье видения для сотрудничества в браке, а также стремились к благочестивым бракам. Помолитесь, чтобы они практиковали духовное лидерства в своем сообществе и помогли молодым людям в подготовке к браку, прославляя Бога через святые, заботливые союзы. Помолитесь, чтобы браки в вашей церкви и сообществе были защищены от зла и разрушительных сил. Помолитесь, чтобы мужчины заняли свое место как благочестивые лидеры, а женщины – как радостные компаньоны. Помолитесь, чтобы участник нашли радость и удовлетворение в своем семейном положении – будь они холостыми или женатыми.